

Heti étlap: 2025. 07. 14. - 2025. 07. 18. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 07. 14. hétfő	2025. 07. 15. kedd	2025. 07. 16. szerda	2025. 07. 17. csütörtök	2025. 07. 18. péntek	2025. 07. 19. szombat
Ebéd	csirkeragu leves *1,3* Grízes tészta *1,3*	Májgaluskaleves *3,9* Székelykáposzta *1,7* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Póréhagyma krémleves *7* Tarhonyás hús *1* Csemege uborka	Karalábéleves *1,3* Rakottburgonya *3,7*	Reszelttészta-leves *1,3* Töltött paprika *1,3*	
	En: 2364 kj /563 kc; Feh: 34,8 gr; Szh:99gr;Cuk:15gr;Só:3,2 gr; Zsír:13,1gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás	En: 3386 kj /806 kc; Feh: 40,4 gr; Szh:77gr;Cuk:2,5gr;Só:7,9 gr; Zsír:40,4gr;Tzs:7,3gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	En: 2648 kj /631 kc; Feh: 33,7 gr; Szh:76gr;Cuk:2,5gr;Só:3,6 gr; Zsír:22,7gr;Tzs:4,2gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	En: 3338 kj /795 kc; Feh: 21,6 gr; Szh:85gr;Cuk:2,8gr;Só:12,4 gr; Zsír:44,7gr;Tzs:3,5gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej	En: 2162 kj /515 kc; Feh: 28,4 gr; Szh:83gr;Cuk:27,9gr;Só:2,7 gr; Zsír:39,3gr;Tzs:1,7gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás	
Tápérték össz.	En: 2364 kj /563 kc; Feh:34,8 gr;Szh:99gr;Cuk:15gr;Só:3,2gr;Zsír:13,1 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr	En: 3386 kj /806 kc; Feh:40,4 gr;Szh:77gr;Cuk:2,5gr;Só:7,9gr;Zsír:40,4 gr;Tzs:7,3 gr;Kalc:0 gr	En: 2648 kj /631 kc; Feh:33,7 gr;Szh:76gr;Cuk:2,5gr;Só:3,6gr;Zsír:22,7 gr;Tzs:4,2 gr;Kalc:0 gr	En: 3338 kj /795 kc; Feh:21,6 gr;Szh:85gr;Cuk:2,8gr;Só:12,4gr;Zsír:44,7 gr;Tzs:3,5 gr;Kalc:0 gr	En: 2162 kj /515 kc; Feh:28,4 gr;Szh:83gr;Cuk:27,9gr;Só:2,7gr;Zsír:39,3 gr;Tzs:1,7 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfű; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: